

REGOLAMENTO

NERA CHALLENGE Functional Training Contest III^ EDIZIONE

Il NERA CHALLENGE Functional Training Contest è un evento sportivo organizzato da ASD FUNCTIONAL SQUAD, allo scopo di far promuovere la disciplina sportiva del Functional Fitness e far partecipare gli sportivi e appassionati dell'allenamento funzionale che vogliono mettersi in gioco sfidandosi nell'esecuzione degli esercizi TOP del Functional Training come ad esempio: Barbell Deadlift, Push Up, Kettlebell Swing, Burpee, è un contest a squadre formata da 2 atleti, che si svolgerà a Ferentillo (TR) il giorno 21 giugno 2025.

Il presente costituisce regolamento di gara e potrà essere integrato da ulteriori appendici.

Effettuando l'iscrizione al *NERA CHALLENGE Functional Training Contest 2025*, il partecipante dichiara di aver letto e accettato nella sua totalità il presente regolamento e per gli effetti degli artt. 1341 e 1342 c.c. dichiara di approvare specificatamente i punti a, b, c, d, e, f, g del paragrafo 11 in materia di scarico di responsabilità e annullamento.

1. DENOMINAZIONE E ORGANIZZAZIONE

NERA CHALLENGE Functional Training Contest III^ EDIZIONE 2025 è un evento sportivo organizzato da A.S. DILETTANTISTICA FUNCTIONAL SQUAD e si svolgerà presso il piazzale esterno dell'Istituto Scolastico I.G. FANCIULLI in via Della Vittoria FERENTILLO (TR) il giorno 21 giugno 2025.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso alla *NERA CHALLENGE Functional Training Contest 2025* il candidato deve:

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale (per quest'ultimi indifferentemente dal punteggio acquisito non entreranno in graduatoria per il premio finale);
- accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- essere in regola con certificato medico NON AGONISTICO (da far prevenire all'organizzazione al momento dell'iscrizione);
- Team formato da 2 (DUE) atleti
- categorie M/M, M/F, F/F, YOUNG
- Quote di Iscrizione:
 - € 40 ad atleta categorie M/M, M/F, F/F;
 - € 20 ad atleta categoria YOUNG.
- Tale quota comprende:
 - iscrizione alla gara;
 - assicurazione;
 - pacco gara per tutti gli iscritti.

3. PREMI

Saranno premiati:

- 1° 2° 3° posto cat. M/M;
- 1° 2° 3° posto cat. M/F;
- 1° 2° 3° posto cat. F/F;
- cat. YOUNG.

Verranno premiati con trofeo NERA CHALLENGE il 1° 2° 3° posto per le migliori squadre (inteso come palestra di appartenenza) sommando i punti accumulati dalle tre categorie atleti M/M, M/F, F/F a podio.

4. GARA

Sabato 21 giugno 2025 si svolge la gara cui sono ammessi team formati da 2 atleti (M/M, M/F, F/F, YOUNG).

Inizio gara ore 15:15 presentazione atleti per ritiro pacco gara e registrazione dalle ore 13:00 alle ore 14:45.

Premessa

In generale ogni ripetizione fallita o non correttamente effettuata (ovvero uno scostamento dallo standard tecnico di movimento indicato nel regolamento specifico) costituisce una "NO REP", cioè una ripetizione non valida.

I wod saranno elaborati sulla base di esercizi compresi in un allenamento funzionale

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

5. ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento di ogni singola prova è libero, ma deve essere tale da non pregiudicare la valutazione del giudice. Si consigliano pantaloni corti e una t-shirt abbastanza aderente al busto.

Alla maglietta di gara sarà applicato il numero di gara fornito dalla A.S.D. FUNCTIONAL TRAINING al momento della registrazione.

6. PRE-GARA: REGISTRAZIONE E ISCRIZIONE

Si potrà effettuare l'iscrizione entro e non oltre il **15 GIUGNO 2025** inviando una mail all'indirizzo info.functionalsquad@gmail.com ed effettuare il pagamento tramite contante il giorno del ritiro del pettorale o tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT88L0306909606100000191803 intestato **ASD FUNCTIONAL SQUAD**, causale: **iscrizione NERA CHALLENGE Functional Training Contest 2025 nome e cognome**, ed inviando copia dell'operazione via mail a: info.functionalsquad@gmail.com

N.B: All'atto dell'iscrizione è fatto obbligo inviare via mail a info.functionalsquad@gmail.com, copia del certificato medico non agonistico in corso di validità.

Attenzione: l'organizzatore non predispone nessuna attrezzatura dedicata al riscaldamento per nessuna delle prove. Gli atleti dovranno provvedere autonomamente al proprio riscaldamento. Quando si presenteranno per il loro turno di gara nell'area designata, sarà quindi possibile eseguire solo la prova ufficiale.

La registrazione e ritiro pacco gara é prevista fino un'ora prima dell'inizio gara presso lo stand A.S.D. FUNCTIONAL TRAINING all'ingresso dell'Arena di Gara.

7. ATTREZZATURE

Gli atleti troveranno gli attrezzi per eseguire la prova sulla propria postazione.

8. ORDINE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE, RECLAMI, GIUDICI E ASSICURAZIONE

Ogni atleta dovrà completare le prove eseguendole nell'ordine dei wod che saranno proposti.

IMPORTANTE!

A parità di punteggio, vince l'atleta che pesa di meno.

Saranno motivi di squalifica:

- Il non ottemperamento del regolamento e delle indicazioni del giudice.
- L'adozione, in qualsiasi momento della gara, di un comportamento apertamente polemico e/o antisportivo (vedi parte delle regole di comportamento e decisioni dei giudici).

Il verdetto finale sarà reso ufficiale dopo che il collegio arbitrale si sarà riunito per stilare le varie classifiche.

ASSICURAZIONE L'Organizzazione si avvale di un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento di secondo livello e dell'elisoccorso.

RECLAMI – GIURIA Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento gara entro il tempo massimo di 30 minuti dal termine del wod interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso. La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice Associazione Sportiva Dilettantistica FUNCTIONAL SQUAD, altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della gara su tutti i reclami formulati durante la gara. Le decisioni prese sono senza appello.

9. REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONE DEI GIUDICI

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi possono essere puniti dall'organizzazione con l'esclusione dalla competizione. Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto.

Le decisioni dell'organizzazione e dei giudici sono definitive e inappellabili.

10. CONSENSO ALL'UTILIZZO DI FOTO E VIDEO

Effettuando l'iscrizione al *NERA CHALLENGE Functional Training Contest*, il partecipante autorizza A.S.D. FUNCTIONAL SQUAD ad utilizzare la propria immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto. Con l'approvazione del presente regolamento e la conseguente iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina Facebook, Instagram, YouTube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

presto il mio consenso

11. SCARICO DI RESPONSABILITÀ E ANNULLAMENTO

Iscrivendosi si accetta in toto il regolamento:

- a) Il partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi all'attività sportiva della competizione e di essere in possesso di idonea certificazione medica non agonistica nel rispetto della normativa sanitaria vigente; Il partecipante si assume ogni e qualsiasi
- b) responsabilità riguardo la sua persona, per danni procurati ad altri e/o a cose a causa del proprio
- c) comportamento durante la competizione; Il partecipante dichiara di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisce e condivide pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la sua sicurezza e che il non rispettarle può porre se stesso e gli altri partecipanti in situazioni di pericolo; Il partecipante dichiara di esonerare l'Organizzazione dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che possa sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi collegati alla manifestazione; Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà; Il partecipante è consapevole e accetta che in nessun caso e per nessuna ragione la quota di tesseramento corrisposta all' Associazione Sportiva organizzatrice in fase di iscrizione possa essere rimborsata, nemmeno parzialmente. Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.
- f) annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.
- g)

presto il mio consenso

12. TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Circa il trattamento dei dati personali: il “Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati” (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di “Titolare” del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- Finalità del trattamento

i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- Modalità di trattamento dei dati:

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- Obbligatorietà o meno del consenso:

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- Comunicazione e diffusione dei dati:

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali).

L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento e promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da ASD FUNCTIONAL SQUAD e future iniziative e/o progetti dell'Associazione.

presto il mio consenso

Per ulteriori informazioni è possibile contattare il seguente indirizzo e-mail: info.functionalsquad@gmail.com o tramite WhatsApp al **+39 371611 6677**